



ΚΕΦΑΛΑΙΟ

2

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

2.1 Τι είναι η Φυσικοθεραπεία

Η Φυσικοθεραπεία είναι μία πανάρχαια θεραπευτική προσέγγιση στα σωματικά προβλήματα του ανθρώπου, η οποία στηρίζεται στη χρήση φυσικών μέσων. Χρησιμοποιεί το φως, το νερό, τη θερμότητα, τον ηλεκτρισμό και συμπληρωματικά διάφορα μηχανικά μέσα.

Η Φυσικοθεραπεία είναι μία επιστήμη που εντάσσεται στον ευρύτερο χώρο της υγείας του ανθρώπου, η οποία πρέπει να τεκμηριώνει με στοιχεία τα μέσα και τις τεχνικές που έχει στη διάθεσή της. Επιπλέον, απαιτεί ιδιαίτερες γνώσεις για την εκμάθηση των κατάλληλων χειρισμών και την εκτέλεσή τους.

Σαν επιστήμη είναι δυναμική, με μία εγκατεστημένη θεωρητική βάση και μεγάλου εύρους κλινική εφαρμογή. Απαιτεί επιστημονική γνώση και τεχνική. Η εφαρμογή της στην πρόληψη, τη συντήρηση και την αποκατάσταση της φυσικής κίνησης είναι δεδομένη εδώ και πολλά χρόνια.

Με τη Φυσικοθεραπεία πετυχαίνουμε:

- Βελτίωση της κινητικότητας των αρθρώσεων
- Ελάττωση του πόνου
- Μείωση και εξάλειψη μυϊκών συσπάσεων
- Βελτίωση της λειτουργικής αποκατάστασης και αυτοεξυπηρέτησης
- Πρόληψη επιπλοκών

Οι φυσικοθεραπευτές δικαιούνται και κατέχουν θέση και ρόλο στις υπηρεσίες αποκατάστασης και πρόληψης σε επαγγελματικούς χώρους και κοινωνικούς οργανισμούς. Ιδιαίτερος ο ρόλος τους (έμμεσος), στην υλοποίηση προγραμμάτων κοινωνικής πολιτικής για την υγεία.

Στην Ελλάδα σήμερα η εξέλιξη της Φυσικοθεραπείας είναι πολύ μεγάλη. Έμπειροι και συνεχώς εκπαιδευόμενοι φυσικοθεραπευτές, με τη συνδρομή βοηθών φυσικοθεραπευτών, χρησιμοποιούν τις νεότερες και γνωστότερες μεθόδους θεραπευτικής προσέγγισης, μέσα σε σύγχρονους χώρους σε όλα τα νοσηλευτικά ιδρύματα αλλά και στο χώρο της ιδιωτικής παροχής υπηρεσιών υγείας. Με συνεχή επιστημονική επιμόρφωση μαθαίνουν νέες τεχνικές και μεθόδους, οι οποίες εφαρμόζονται σε όλο και μεγαλύτερο πεδίο προβλημάτων υγείας του ανθρώπου.

Καθημερινά στην Ελλάδα χιλιάδες άνθρωποι δέχονται τη βοήθεια των φυσικοθεραπευτών και συμμετέχουν σε σύγχρονα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης.

Από την πλευρά της πολιτείας καταβάλλονται σημαντικές προσπάθειες για την οργάνωση αρτιότερων σχολών στην τριτοβάθμια εκπαίδευση.

ση και διατίθενται πολλά χρήματα για τον καλύτερο και πληρέστερο εξοπλισμό τους.

2.2 Πεδίο Εφαρμογής - Τομείς της Φυσικοθεραπείας

Το πεδίο εφαρμογής της Φυσικοθεραπείας στο γενικότερο χώρο της υγείας είναι ευρύ. Ανήκει στον τομέα των παραϊατρικών επαγγελματιών με σαφή ρόλο και αρμοδιότητα.

Αντιμετωπίζει προβλήματα υγείας που απασχολούν όλο τον πληθυσμό χωρίς να κάνει διαχωρισμό σε ηλικίες, όπως δε γίνεται διαχωρισμός και στα προβλήματα και τις παθήσεις. Προσφέρει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες στη θεραπεία των ασθενών και χωρίς να αποτελεί πανάκεια, βελτιώνει τις συνθήκες ζωής τους ή ακόμη σώζει τη ζωή τους με την παρέμβασή της.

Η Φυσικοθεραπεία παρεμβαίνει:

- Σε προβλήματα και παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος
- Σε προβλήματα και παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος
- Σε προβλήματα και παθήσεις του νευρικού συστήματος
- Σε προβλήματα και παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος
- Σε νευρολογικά προβλήματα παιδιών, συγγενούς αιτιολογίας
- Στη φροντίδα και αντιμετώπιση προβλημάτων ασθενών στην Μ.Ε.Θ. (Μονάδα Εντατικής Θεραπείας)
- Σε προεγχειρητικά και μετεγχειρητικά προβλήματα

Στο αναπνευστικό σύστημα στόχος της Φυσικοθεραπείας είναι η βελτίωση του τόνου των μυών για καλύτερη αναπνευστική λειτουργία και συγχρονισμό των αναπνευστικών κινήσεων.

Στο μυοσκελετικό σύστημα, η συμβολή της είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς οι κακώσεις γίνονται όλο και πιο συχνές. Οι εκφυλιστικές αρθροπάθειες, οι παθήσεις των μαλακών μορίων, οι αθλητικές κακώσεις κ.α. απασχολούν ιδιαίτερα το φυσικοθεραπευτή.

Τα προβλήματα του νευρικού συστήματος απασχολούν σε μεγάλο βαθμό τον κλάδο της Φυσικοθεραπείας. Η συμβολή της είναι καθοριστική σε προβλήματα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (Κ.Ν.Σ.), του Περιφερικού Νευρικού Συστήματος (Π.Ν.Σ.) και σε κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, όπου η πρόληψη των παραμορφώσεων είναι μεγάλης σημασίας. Οι φυσικοθεραπευτές καλούνται να αντιμετωπίσουν την κινητική

δυσλειτουργία των ασθενών και κύριος στόχος τους είναι η βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας του ατόμου με απώτερο σκοπό την βελτίωση της ποιότητας της ζωής του ασθενούς και της αυτοεξυπηρέτησής του.

Στο καρδιαγγειακό σύστημα ο σκοπός της Φυσικοθεραπείας είναι η βελτίωση των αιμοδυναμικών παραμέτρων, καθώς και η εξάσκηση των κάτω άκρων για καλύτερη και αποδοτικότερη καρδιακή λειτουργία.

Στα συγγενή νευρολογικά προβλήματα των παιδιών, η Φυσικοθεραπεία κατέχει κυρίαρχη θέση τα τελευταία χρόνια, ιδιαίτερα στην αποκατάσταση κινητικών και διανοητικών ανωμαλιών. Τα προβλήματα οφείλονται σε βλάβες του εγκεφάλου του παιδιού, οι οποίες εγκαθίστανται κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, είτε κατά τον τοκετό είτε κατά τη βρεφική και πρώτη παιδική ηλικία. Με εφαρμογή κατάλληλων μεθόδων, ανάλογα με το πρόβλημα, βελτιώνεται η κατάσταση του παιδιού με σκοπό την πρόληψη πιθανών παραμορφώσεων και τη διατήρηση της καλύτερης δυνατής κινητικότητάς του.

Η θέση του φυσικοθεραπευτή στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ.) είναι σημαντική, αφού αυτός αποτελεί αναπόσπαστο μέλος της ομάδας θεραπείας και αποκατάστασης. Η συμβολή του εστιάζεται κυρίως στη διατήρηση της καλύτερης δυνατής αναπνευστικής λειτουργίας και της καλύτερης κινητικότητας των αρθρώσεων.

Σε περιπτώσεις χειρουργικής αντιμετώπισης προβλημάτων του σώματος του ανθρώπου, η Φυσικοθεραπεία παίζει σημαντικό ρόλο τόσο πριν όσο και μετά την επέμβαση. Προεγχειρητικά βοηθάει τον ασθενή να είναι στην καλύτερη δυνατή κατάσταση (μυϊκή - αναπνευστική - κυκλοφορική). Μετεγχειρητικά τονώνει και επανεκπαιδεύει τον ασθενή στην επιστροφή στις καθημερινές του δραστηριότητες, διδάσκοντάς του την αυτοεξυπηρέτηση και τη βάδιση.

ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ

Η Φυσικοθεραπεία είναι μία θεραπευτική μέθοδος, το αντικείμενο της οποίας είναι ευρύ.

Οι άνθρωποι που την υπηρετούν είναι επιστήμονες φυσικοθεραπευτές με άρτια επιστημονική κατάρτιση και χρησιμοποιούν συνεχώς ανανεούμενες τεχνικές και μεθόδους.

Σκοπός της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης είναι η λειτουργική αποκατάσταση των αρθρώσεων, η μείωση της μυϊκής σύσπασης, η πρόληψη διαφόρων επιπλοκών μετά από ασθένειες - τραυματισμούς και η ελάττωση του πόνου.

Η Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα έχει αναπτυχθεί σημαντικά. Φυσικοθεραπευτήρια λειτουργούν σε όλα τα δημόσια και ιδιωτικά νοσοκομεία, ενώ έχουν ιδρυθεί και πολλά ιδιωτικά εργαστήρια Φυσικοθεραπείας.

Η Φυσικοθεραπεία έχει τη δυνατότητα παρέμβασης σε προβλήματα του αναπνευστικού - μυοσκελετικού - καρδιαγγειακού συστήματος, σε παιδιά με συγγενή νευρολογικά προβλήματα, στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, καθώς και πριν και μετά από μία χειρουργική επέμβαση.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Τι ονομάζεται Φυσικοθεραπεία;
2. Ποια τα αναμενόμενα αποτελέσματα της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στα διάφορα προβλήματα του ανθρώπινου σώματος;
3. Ποια η θέση της Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα;
4. Ποιο είναι το πεδίο εφαρμογής της Φυσικοθεραπείας;
5. Ποια η συμβολή της Φυσικοθεραπείας στη θεραπεία προβλημάτων και ασθενειών του νευρικού συστήματος;
6. Ποιος ο ρόλος της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης προεγχειρητικά και μετεγχειρητικά;